

NATURAL DETOX PAKET (3 DANA-2 PUNA PANSIONA)

1550,00 kn po osobi

Uključeno:

- smještaj u luksuznim apartmanima s jacuzzijem i termalnom vodom
- zdrava hrana, svježe voće, povrće, začini, sokovi, čajevi, načela makrobiotike prema programu
- masaže prema programu



1. DAN (početak večera)

- **Večera** na bazi povrća i žitarica: 18 h do 20 h; Lagana kratka **šetnja**: 20:30 h do 20:45 h; **Kupanje** u jacuzziju uz mirisna ulja

2. DAN

- **Doručak** na bazi voća: 8 h do 10 h; **Anticelulitna masaža** za nju ili **Sportska masaža** za njega; **Sokovi** od svježe isjeđenog voća:



Ručak – sok, salata, povrće : 13 h do 15 h;
Kratka popodnevna **šetnja** : 15:30 h do 15:50 h; Međubrok-
suho voće i sjemenke: 16 h do 16:30 h; **Čaj** od trava : 17h;

Duga aktivna **šetnja**: 17:15 h do 18:30 h

Večera na bazi povrća, žitarica : 18:45 h do 20 h; **Čaj** za opuštanje: 21 h

Suho voće i orašidi u sobi; **Kupanje** u jacuzziju uz mirisna ulja



3. DAN (završetak ručak)

- **Doručak** : 8 h do 10 h; **Anticelulitna masaža** za nju ili **Leđa, vrat, ramena** za njega

Sokovi: 11:30 h do 12 h; **Ručak** : 13 h do 14:30 h



Po Vašoj želji mogućnost pripreme:
piletine, puretine ili ribe za večeru, max. 10 dkg...

....u zdravom tijelu zdrav duh....